



Mine positive egenskaper

Hvilke positive egenskaper har du?

Hvordan vil din venn beskrive deg tror du?

صفاتى الإيجابية

ما هي الصفات الإيجابية لديك؟
كيف يصفك أصدقائك باعتقادك؟

Gjør en vurdering av deg selv:

قم بإجراء تقييم لنفسك:

Sett kryss: X - for det som passer best for deg

ضع X في المكان المناسب حسب صفاتك

①- ingen ② - litt ③- noe ④- ganske ⑤- svært
①- لا ② - قليل ③- متوسط ④- جيد ⑤- جيد جداً

Norsk	Arabisk	①	②	③	④	⑤
ansvarsfull	مسؤول	①	②	③	④	⑤
effektiv	فعال	①	②	③	④	⑤
energisk	نشيط	①	②	③	④	⑤
entusiastisk	مُتحمس	①	②	③	④	⑤
fleksibel	مرن	①	②	③	④	⑤
frisk	صاح (وضع صحي جيد)	①	②	③	④	⑤
fysisk sterk	قوي بدنياً	①	②	③	④	⑤
god selvtilitt	جيد الثقة بالنفس	①	②	③	④	⑤
hjelpsom	مساعد	①	②	③	④	⑤
humoristisk	ظريف	①	②	③	④	⑤
høflig	مهذب	①	②	③	④	⑤
imøtekommende	كريم (ميل للمساعدة)	①	②	③	④	⑤
initiativrik	مُبادر	①	②	③	④	⑤
kreativ	خلاق	①	②	③	④	⑤
liker utfordringer	مُحب للتحديات	①	②	③	④	⑤
lyttende	مستمع (منصت)	①	②	③	④	⑤
lærevillig	سهل التعلم	①	②	③	④	⑤
nøyaktig	دقيق	①	②	③	④	⑤
omgjengelig	مؤنس	①	②	③	④	⑤
omsorgsfull	رعاية	①	②	③	④	⑤
positiv	ايجابي	①	②	③	④	⑤
punktlig	دقيق بالمواعيد	①	②	③	④	⑤
pålitelig	موثوق	①	②	③	④	⑤
samarbeidsvillig	تعاوني	①	②	③	④	⑤
selvstendig	مستقل	①	②	③	④	⑤
strukturert	منظم	①	②	③	④	⑤
tillitsfull	واثق	①	②	③	④	⑤
tolerant	متسامح	①	②	③	④	⑤
tåler stress	تتحمل الضغط	①	②	③	④	⑤
tålmodig	صبور	①	②	③	④	⑤
uavhengig	مستقل	①	②	③	④	⑤
utadvendt	مفتوح	①	②	③	④	⑤
utholdende	مُثابر	①	②	③	④	⑤
vennlig	ودود	①	②	③	④	⑤
ærlig	صادق	①	②	③	④	⑤