



Veien til arbeid og arbeidsrettede tiltak

Hjemlet i lov og forskrift

Lov om arbeidsmarkedstjenester (arbeidsmarkedsloven)

Dato	LOV-2004-12-10-76
Departement	Arbeids- og inkluderingsdepartementet
Sist endret	LOV-2024-12-20-81
Ikrafttredelse	01.07.2005
Endrer	LOV-1947-06-27-9
Rettsområde	Arbeidsrett ► Arbeidsforhold , Sysselsetting
Kunngjort	10.12.2004
Rettet	20.02.2024 (inkurienote § 25)
Korttittel	Arbeidsmarkedsloven



Forskrift om arbeidsmarkedstiltak (tiltaksforskriften)

Dato	FOR-2015-12-11-1598
Departement	Arbeids- og inkluderingsdepartementet
Avd/dir	Arbeidsmarkedsavdelingen
Publisert	I 2015 hefte 15
Ikrafttredelse	01.01.2016
Sist endret	FOR-2025-12-18-2693 fra 01.01.2026
Endrer	FOR-2011-12-12-1362 , FOR-2007-05-03-495
Gjelder for	Norge
Hjemmel	LOV-2004-12-10-76-§2 , LOV-2004-12-10-76-§12 , LOV-2004-12-10-76-§13 , LOV-2005-06-17-62-§14-9
Kunngjort	21.12.2015 kl. 15.50
Rettet	01.03.2021 (tegnsetting i lister tilpasset universell utforming).
Korttittel	Tiltaksforskriften

Rundskriv – Utfyllende regler til Arbeids- og velferdsetatens anvendelse av forskrift om arbeidsmarkedstiltak

Myndighet	NAV – Arbeids- og velferdsetaten
Dato	2013-03-05
Doknr/publisert	R76-12-01
Sammendrag	Rundskriv – Utfyllende regler til Arbeids- og velferdsetatens anvendelse av forskrift om arbeidsmarkedstiltak Henvisninger: Arbeidsmarkedsloven (2004) §12
Sist endret	2026-02-12

Ingen rettighet – mer et knapphetsgode

- Rammestyrte
- Bevilgninger (årlig budsjett)
- Prioriteringer (målgrupper og tiltaksvarianter)
- Gruppetiltak (anskaffede tiltak, drevet av profesjonelle leverandører)
- Individuelle tiltak (opprettet enkeltvis i ordinært arbeidsliv eller opplæringsinstitusjoner)
- Vurderes av Nav-veileder, sammen med arbeidssøker selv
 - Unntatt bransjerettede kurs hvor utvelgelse skjer etter intervju med representanter fra bransjen
- Klagerett på de fleste tiltak

Arbeidssøkers 3 steg på veien til arbeid

Avklaring	Kvalifisering	Formidling
		

Arbeidssøkers 3 steg på veien til arbeid

Avklaring	Kvalifisering	Formidling
<ul style="list-style-type: none">- Type jobb/yrke?- Stillingsandel?- Begrensninger?- Tilrettelegging?- Hjelpemidler?- Kvalifisering?		

Arbeidssøkers 3 steg på veien til arbeid

Avklaring	Kvalifisering	Formidling
<ul style="list-style-type: none"> - Type jobb/yrke? - Stillingsandel? - Begrensninger? - Tilrettelegging? - Hjelpemidler? - Kvalifisering? 	<p>Aktivitet som gir kompetanse som er nødvendig for å skaffe eller beholde arbeid.</p>	

Arbeidssøkers 3 steg på veien til arbeid

Avklaring	Kvalifisering	Formidling
<ul style="list-style-type: none">- Type jobb/yrke?- Stillingsandel?- Begrensninger?- Tilrettelegging?- Hjelpemidler?- Kvalifisering?	<p>Aktivitet som gir kompetanse som er nødvendig for å skaffe eller beholde arbeid.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Kompetanse.- Bistand ved jobbsøking.- Bistand i oppstart i ny jobb.



Arbeidsrettede tiltak på veien til arbeid

Arbeidsrettede tiltak på veien til arbeid

Avklaring	Kvalifisering	Formidling
<ul style="list-style-type: none"> • Avklaring • Arbeidstrening • AFT, arbeidsforberedende trening 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeidstrening • Arbeidsrettet rehabilitering • Opplæring • Oppfølging • Ekstern regi • Intern regi (AMS og IPS) • Midlertidig lønnstilskudd • Mentor • AFT 	<ul style="list-style-type: none"> • Jobbsøkerkurs • Dofa • Oppfølging • Midlertidig lønnstilskudd • Mentor • Funksjonsassistent • AFT • Varig lønnstilskudd • VTA • VTA-O



Arbeidsrettede tiltak steg for steg



Steg 1

Avklaring

Tiltak ved behov for avklaring

Avklaringstiltaket (gruppetiltak -anskaffes via anbud)

- 1-1 veiledning og gruppetilbud
- yrkesveiledning
- kartlegging
- vurdering av arbeidsevne
- avdekke spesifikke behov for bistand for å skaffe eller beholde arbeid
- legge en plan for veien videre (til arbeid)
- Maks varighet 12 uker

Arbeidstrening

- praksis i ordinært arbeidsliv
- har elementer fra avklaring så vel som kvalifisering
- Maks varighet 1,5 år

AFT (gruppetiltak - forhåndsgodkjente leverandører)

- 1-1 og gruppebasert
- avklaring av arbeidsevne (hovedsakelig i ordinært arbeidsliv)
- avdekke tilretteleggingsbehov
- Maks varighet 2 år (mulighet for forlengelse med sikte på formell opplæring)



Steg 2

Kvalifisering

Tiltak ved behov for kvalifisering

- **Arbeidstrening i ordinært arbeidsliv**
- **Arbeidsrettet rehabilitering** (gruppetiltak -anskaffes via anbud)
 - 1-1 og gruppeaktiviteter
 - styrke tiltaksdeltakerens arbeidsevne
 - arbeidsrettet veiledning
 - rehabilitering, trening og kostholdsveiledning
 - Maks varighet 12 uker
- **Opplæring** (individuelle og gruppetiltak -anskaffes via anbud)
 - a) korte kurs
 - b) norskopplæring (FOV) og grunnleggende ferdigheter
 - c) studiespesialisering (kun enkeltfag)
 - d) fag og yrkesopplæring
 - e) høyere yrkesfaglig opplæring
 - f) høyere utdanning
 - Maks varighet 3 år (+1 ved kombinasjon av b+d eller c+f, eller særskilte helse relaterte årsaker)

Tiltak ved behov for kvalifisering

- **Oppfølging** (gruppetiltak anskaffet via anbud + tiltak i egen regi)
 - bistand fra jobbspesialist i jobbsøkerprosessen
 - kan inneholde kvalifiserende tiltak
 - Maks varighet 3 år
- **Midlertidig lønnstilskudd**
 - dekker deler av lønn til arbeidstaker som **yter mindre** enn andre i samme stilling
 - Maks 2 år
- **Mentor**
 - frikjøp av en medarbeider, medstudent eller likemann i enkelttimer til faglig og sosial støtte
 - Ved behov for oppfølging utover det som er vanlig
 - hovedsakelig et kombinasjonstiltak (eks: arbeidstrening + mentor)
 - kan også benyttes i overgang til arbeid, eller for å unngå utstøting fra arbeidslivet
 - Maks 3 år

Tiltak ved behov for kvalifisering

- **AFT** (gruppetiltak - forhåndsgodkjente leverandører)
- arbeidstrening
- opplæring
- kan kombineres med et opplæring/utdanningsløp
- Maks varighet 2 år (mulighet for forlengelse med sikte på formell kvalifisering)



Steg 3

Formidling

Tiltak ved behov for formidlingsbistand

- **Jobbsøkerkurs** (gruppetiltak -anskaffes via anbud)

Målet er å trygge arbeidssøker i jobbsøkerprosessen og skaffe arbeid, inneholder

- jobbsøkerkompetanse
- nettverksbygging
- skrive CV og søknad
- intervjutrening
- søke på utlyste og ikke utlyste jobber

- **Oppfølging** (gruppetiltak anskaffes via anbud + tiltak i egen regi)

- **Midlertidig lønnstilskudd**

- **Mentor**

- **Funksjonsassistent i arbeidslivet** dekker lønnsutgifter til en assistent som kan bidra med **praktisk** hjelp til gjøremål som av- og påkledning, i lunsjen, kopiering, på tjenestereise med mer. Hjelpemiddelsentralen administrerer ordningen.

Tiltak ved behov for formidlingsbistand

▪ AFT

Målet er ordinært arbeid!

- formidlingsbistand
- ofte bruk av andre tiltak i overgangen til arbeid
- Maks varighet 2 år (mulighet for forlengelse med sikte på formell kvalifisering)

For de med UFØRE som alternativ:

- **Varig lønnstilskudd**, midlertidig lønnstilskudd 2 år skal som hovedregel være brukt før overgang
- **VTA** varig tilrettelagt arbeid, ansatt i skjermet (forhåndsgodkjent) bedrift
- **VTA-O** varig tilrettelagt arbeid, ansatt i ordinær bedrift



**Her finner du
informasjon om
arbeidsrettede tiltak**

Nav sin nettside – tiltak generelt

Hjelp og støtte for å komme i jobb



Avklaring

Et tiltak for deg som er usikker på hva du kan jobbe med, for eksempel fordi du har fått dårligere helse eller har vært lenge ute av arbeidslivet.

TILTAK



Mentor

Et tilskudd for å kjøpe fri en kollega på arbeidsplassen din eller en medstudent ved utdanningsstedet ditt. Mentoren kan gi deg ekstra hjelp på jobb eller under utdanning støttet av Nav.

TILTAK



Oppfølging

Et tiltak for deg som trenger støtte for å skaffe eller beholde en jobb og som har behov for omfattende oppfølging.

TILTAK



Arbeid med støtte

Et tilbud for deg som trenger støtte for å skaffe eller beholde en jobb.

TILTAK

INNHold PÅ DENNE SIDEN

- ↳ [Trenger du veiledning fra Nav?](#)
- ↳ [Trenger du ekstra støtte for å komme i jobb?](#)
- ↳ [Pengestøtte når du søker jobb](#)
- ↳ [Vil du ha behov for tilrettelegging på jobben?](#)
- ↳ [Har du psykiske helseproblemer?](#)
- ↳ [Har du rusproblemer?](#)
- ↳ [Er du ny arbeidstaker i Norge?](#)
- ↳ [Trenger du tolk?](#)

Nav sin nettside – kurs for arbeidssøkere

[🏠 nav.no](#) > [Trøndelag](#) > [Kurs](#) > Kurs for arbeidssøkere i Trøndelag

Kurs for arbeidssøkere i Trøndelag

Vet du at du som registrert arbeidssøker kan få tilbud om kurs i regi av Nav? Det er ditt behov for bistand til å komme i arbeid som avgjør om du kan delta på disse kursene. Ta kontakt med din veileder for å finne ut om dette gjelder deg. Her kan du lese mer om kurstilbudet i Trøndelag.

[Arbeidsrettet norsk](#)

Kurset passer for deg som trenger norskopplæring og hjelp til å komme i arbeid.

[Buss klasse D](#)

Nav samarbeider med bussnæringen i Trøndelag for å kvalifisere flere bussjåfører.

[Busskurs for minoritetsspråklige](#)

Leverandørenes nettsider



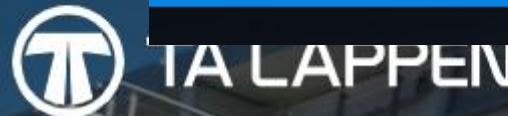
Om oss Aktuelt Våre tjenester



Om Prima



Fretex.no / Karrierevalg



TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjielte



[Hjem](#) / [Skole](#) / [Voksenopplæring](#) / Trondheim voksenopplæringscenter (TROVO)

Trondheim voksenopplæringscenter (TROVO)



Spørsmål?